

LUGLIO CONTEMPLAZIONE

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Preghiera prima della Lettura delle Scritture

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

Dalla Bibbia: *(Ebrei 10:19-25)*

Avendo dunque, fratelli, piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, per questa via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne; avendo noi un sacerdote grande sopra la casa di Dio, accostiamoci con cuore sincero nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è fedele colui che ha promesso. Cerchiamo anche di stimolarci a vicenda nella carità e nelle opere buone, senza disertare le nostre riunioni, come alcuni hanno l'abitudine di fare, ma invece esortandoci a vicenda; tanto più che potete vedere come il giorno si avvicina.

Parola di Dio

Tutti: Rendiamo grazie a Dio

Salmo Responsoriale: *(Salmo 62:1-8)*

Risposta: *A te si stringe l'anima mia. La forza della tua destra mi sostiene.*

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, di te ha sete l'anima mia, a te anela la mia carne, come terra deserta, arida, senz'acqua. **R/.**

Così nel santuario ti ho cercato, per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita, le mie labbra diranno la tua lode. **R/.**

Così ti benedirò finché io viva, nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come a lauto convito, e con voci di gioia ti loderà la mia bocca. **R/.**

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, penso a te nelle veglie notturne, tu sei stato il mio aiuto; esulto di gioia all'ombra delle tue ali. **R/.**

Gloria al Padre...

Riflessione: * *Aperuit Illis*, #8

La frequentazione costante della Sacra Scrittura e la celebrazione dell'Eucaristia rendono possibile il riconoscimento fra persone che si appartengono. Come cristiani siamo un solo popolo che cammina nella storia, forte della presenza del Signore in mezzo a noi che ci parla e ci nutre...

Sacra Scrittura e Sacramenti tra loro sono inseparabili. Quando i Sacramenti sono introdotti e illuminati dalla Parola, si manifestano più chiaramente come la meta di un cammino dove Cristo stesso apre la mente e il cuore a riconoscere la sua azione salvifica. È necessario, in questo contesto, non dimenticare l'insegnamento che viene dal libro dell'Apocalisse. Qui viene insegnato che il Signore sta alla porta e bussava. Se qualcuno ascolta la sua voce e gli apre, Egli entra per cenare insieme (cfr 3,20). Cristo Gesù bussava alla nostra porta attraverso la Sacra Scrittura; se ascoltiamo e apriamo la porta della mente e del cuore, allora entra nella nostra vita e rimane con noi.

Riflessione in Silenzio

Preghiera al Preziosissimo Sangue

Luglio è il mese dedicato al Sangue di Cristo.

Dio Onnipotente ed Eterno, che hai stabilito il tuo unico Figlio, Redentore del mondo, e voluto essere placato dal suo Sangue. Concedi ti imploriamo, di poter adorare degnamente questo prezzo della nostra redenzione, e per il suo potere di essere salvaguardati dai mali di questa vita presente, per poi gioire dei suoi frutti per sempre in cielo. Per Cristo nostro Signore. Amen

Meditazione sulla *Dei Verbum*

La Chiesa ha sempre venerato le divine Scritture come ha fatto per il Corpo stesso di Cristo, non mancando mai, soprattutto nella sacra liturgia, di nutrirsi del pane di vita dalla mensa sia della parola di Dio che del Corpo di Cristo, e di porgerlo ai fedeli. Insieme con la sacra Tradizione, ha sempre considerato e considera le divine Scritture come la regola suprema della propria fede; esse infatti, ispirate come sono da Dio e redatte una volta per sempre, comunicano immutabilmente la parola di Dio stesso e fanno risuonare nelle parole dei profeti e degli apostoli la voce dello Spirito Santo. È necessario dunque che la predicazione ecclesiastica, come la stessa religione cristiana, sia nutrita e regolata dalla sacra Scrittura. Nei libri sacri, infatti, il Padre che è nei cieli viene con molta amorevolezza incontro ai suoi figli ed entra in conversazione con essi; nella parola di Dio poi è insita tanta efficacia e potenza, da essere sostegno e vigore della Chiesa, e per i figli della Chiesa la forza della loro fede, il nutrimento dell'anima, la sorgente pura e perenne della vita spirituale. Perciò si deve riferire per eccellenza alla sacra Scrittura ciò che è stato detto: «viva ed efficace è la parola di Dio» (*Eb* 4,12), «che ha il potere di edificare e dare l'eredità con tutti i santificati» (*At* 20,32; cfr. *1 Ts* 2,13).

Costituzione Dogmatica Sulla Divina Rivelazione, Capitolo VI, La Sacra Scrittura Nella Vita della Chiesa, #21.

Intenzioni

Guida:

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiationi dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Preghiamo affinché le famiglie di oggi siano accompagnate con amore, rispetto e consiglio. *R/.*

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Tu hai scelto il pane ed il vino come segno dell'Eucaristia. Fa che possiamo sempre anelare per questo cibo che ci nutre per la vita eterna: *R/*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Guida: Preghiamo

Tutti: Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per cristo nostro Signore.

Benedizione e Reposizione

Canto Finale

* Quest'anno le Riflessioni saranno prese da *Aperuit Illis*, la Lettera Apostolica di Papa Francesco Istituito la domenica della Parola di Dio per "consentire alla Chiesa di sperimentare di nuovo come il Signore risorto apre il tesoro della sua parola e ci consente di proclamare le sue insondabili ricchezze davanti al mondo." (#2)