

MAGGIO CONTEMPLAZIONE

*Sangue di Cristo, nell'Eucaristia bevanda e lavacro delle anime,
abbi misericordia di noi.*

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa.

Riflessione in Silenzio

Preghiamo perché il Giubileo della Misericordia sia un anno di grazia dal Signore.

Preghiera per l'Anno della Misericordia

Tutti:

Signore Gesù, tu che sei la faccia visibile del Padre invisibile, del Dio che manifesta la sua Potenza soprattutto con il perdono e la misericordia. Fa' che la tua Chiesa, con rinnovato entusiasmo, porti la buona novella ai poveri, proclami libertà ai prigionieri e agli oppressi, e ristori la vista ai ciechi. Te lo chiediamo per l'intercessione di Maria, madre della Misericordia, tu che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo per tutti I secoli dei secoli. Amen.

Letture:

(1 Tessalonesi 2:9-13,19-20)

Voi ricordate infatti, fratelli, la nostra fatica e il nostro travaglio: lavorando notte e giorno per non essere di peso ad alcuno vi abbiamo annunziato il vangelo di Dio. Voi siete testimoni, e Dio stesso è testimone, come è stato santo, giusto, irreprensibile il nostro comportamento verso di voi credenti; e sapete anche che, come fa un padre verso i propri figli, abbiamo esortato ciascuno di voi, incoraggiandovi e scongiurandovi a comportarvi in maniera degna di quel Dio che vi chiama al suo regno e alla sua gloria. Proprio per questo anche noi ringraziamo Dio continuamente, perché, avendo ricevuto da noi la parola divina della predicazione, l'avete accolta non quale parola di uomini, ma, come è veramente, quale parola di Dio, che opera in voi che credete...Chi infatti, se non proprio voi, potrebbe essere la nostra speranza, la nostra gioia e la corona di cui ci possiamo vantare, davanti al Signore nostro Gesù, nel momento della sua venuta? Siete voi la nostra gloria e la nostra gioia.

Parola di Dio.

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

Salmo Responsoriale

(Salmo 119:1-3,9-10, 13-

14,16)

Risposta: Beato l'uomo che teme il Signore.

Alleluia. Beato l'uomo che teme il Signore
e trova grande gioia nei suoi comandamenti. ***R/.***

Potente sulla terra sarà la sua stirpe,
la discendenza dei giusti sarà benedetta. ***R/.***

Spunta nelle tenebre come luce per i giusti,
buono, misericordioso e giusto. ***R/.***

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,

amministra i suoi beni con giustizia.
Egli non vacillerà in eterno: Il giusto sarà sempre ricordato. *R/.*

Egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre,
la sua potenza s'innalza nella gloria. *R/.*

Gloria al Padre...

Riflessione

(Catechismo, #1436)

Eucaristia e Penitenza

La conversione e la penitenza quotidiane trovano la loro sorgente e il loro alimento nell'Eucaristia, poiché in essa è reso presente il sacrificio di Cristo che ci ha riconciliati con Dio; per suo mezzo vengono nutriti e fortificati coloro che vivono della vita di Cristo; essa “è come l'antidoto con cui essere liberati dalle colpe di ogni giorno e preservati dai peccati mortali.” [Concilio di Trento, 155; DZ 11638]

Pregiera per essere Misericordiosi verso gli Altri

Santa Maria Faustina Kowalska (Diario, 163)

Tutti: Signore, io voglio essere completamente trasformato nella Tua misericordia ed essere la Tua riflessione viva. Fa' che il più grande di tutti i divini attributi, quello della Tua insondabile misericordia, passi al mio vicino attraverso il mio cuore e l'anima mia.

Aiutami, che i miei piedi siano misericordiosi, perché sia sollecita nell'aiutare i miei vicini, trascurando la mia stanchezza e affaticamento. Il mio vero riposo è servire i miei vicini. Possa la Tua misericordia, O Signore, vivere in me. Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio davanti a Dio – in silenzio con noi stessi – per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Vangelo

(Matt. 15:29-

31)

Allontanatosi di là, Gesù giunse presso il mare di Galilea e, salito sul monte, si fermò là. Attorno a lui si radunò molta folla recando con sé zoppi, storpi, ciechi, sordi e molti altri malati; li deposero ai suoi piedi, ed egli li guarì. E la folla era piena di stupore nel vedere i muti che parlavano, gli storpi raddrizzati, gli zoppi che camminavano e i ciechi che vedevano. E glorificava il Dio di Israele.

Parola del Signore.

Tutti: Lode a te, O Cristo.

Meditazione

Giovanni Paolo II, *Dives in Misericordia*,

13

LA MISERICORDIA DI DIO NELLA MISSIONE DELLA CHIESA

La Chiesa professa la Misericordia di Dio e la proclama

La Chiesa vive una vita autentica, quando professa e proclama la misericordia - il più stupendo attributo del Creatore e del Redentore - e quando accosta gli uomini alle fonti della misericordia del Salvatore di cui essa è depositaria e dispensatrice. Gran significato ha in questo ambito la costante meditazione della parola di Dio e, soprattutto, la partecipazione cosciente e matura all'Eucaristia e al sacramento della penitenza o riconciliazione. L'Eucaristia ci avvicina sempre a quell'amore che è più potente della morte: «Ogni volta - infatti - che mangiamo di questo pane e beviamo di questo calice», non soltanto annunciamo la morte del Redentore, ma ne proclamiamo anche la risurrezione, «nell'attesa della sua venuta» nella gloria. Lo stesso rito eucaristico, celebrato in memoria di colui che nella sua missione messianica ci ha rivelato il Padre, per mezzo della parola e della croce, attesta

Maggio 2016

I-2

quell'inesauribile amore in virtù del quale egli desidera sempre unirsi ed immedesimarsi con noi, andando incontro a tutti i cuori umani. È il sacramento della penitenza o riconciliazione che appiana la strada ad ognuno, perfino quando è gravato di grandi colpe. In questo sacramento ogni uomo può sperimentare in modo singolare la misericordia, cioè quell'amore che è più potente del peccato.

Intenzioni

Guida:

Preghiamo ed offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre e per le nostre intenzioni personali.

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'**intenzione universale** del Santo Padre: Perché in tutti i Paesi del mondo le donne siano onorate e rispettate, e sia valorizzato il loro imprescindibile contributo sociale, preghiamo. *R/.*

Per l'**intenzione** del Santo Padre **per evangelizzazione**: Perché si diffonda, in famiglie, comunità e gruppi, la pratica di pregare il santo Rosario per l'evangelizzazione e per la pace, preghiamo. *R/.*

Perché la nostra nazione abbracci più decisamente la cultura della vita, riconoscendo in ogni persona l'immagine di Dio stesso, preghiamo. *R/.*

Dio dell'amore, tu ci hai liberati dal peccato; concedici la con-versione del cuore per scegliere sempre il bene e rigettare la violenza e l'intolleranza, preghiamo. *R/.*

Tu che ci hai promesso di rimanere con la tua Chiesa, fa che lo Spirito Santo susciti abbondanti vocazioni al sacerdozio ed alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Che tutte le mamme possano trovare in Maria l'esempio e la forza per adempiere la loro vocazione, preghiamo. *R/.*

Per riscoprire le opere di misericordia corporali durante questo Anno Giubilare, preghiamo. *R/.*

Per coloro che richiedono l'aiuto delle nostre preghiere, per coloro che non hanno nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Tutti:

Eterno Padre, di infinita misericordia, e tesoro di inesauribile compassione, rivolgiti i tuoi occhi amorevoli verso di noi, e aumenta la tua misericordia in noi, perché nei momenti difficili, non ci facciamo prendere dalla disperazione o dallo sconforto, ma con grande fiducia, ci sottomettiamo alla tua santa volontà, che sono lo Stesso Amore e Misericordia. Amen

Canto Finale