

# MAGGIO CONTEMPLAZIONE

## Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen.**

### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## Preghiera prima della Lettura delle Scritture

### **Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

### **Dalla Bibbia:** *(Timoteo 6:11-16)*

Ma tu, uomo di Dio, evita tutte quelle cose. Cerca sempre la giustizia, il timor di Dio, la fede, l'amore, la pazienza e la bontà. Combatti la buona battaglia della fede: afferra la vita eterna, perché Dio ti ha chiamato a viverla quando hai fatto la tua bella dichiarazione di fede di fronte a molti testimoni. Davanti a Dio, che dà vita a tutte le cose, e davanti a Gesù Cristo che ha dato la sua bella testimonianza di fede di fronte a Ponzio Pilato, io ti faccio questa raccomandazione: ubbidisci al comandamento ricevuto, conservati puro e senza macchia fino al giorno in cui verrà il Signore nostro Gesù Cristo. Al tempo stabilito, la sua apparizione sarà decisa da Dio. Egli è il Sovrano unico e beato, il Re dei re, il Signore dei signori.

Egli solo è immortale e abita in una luce alla quale nessuno si può avvicinare. Nessun uomo l'ha mai visto, né potrà mai vederlo. A lui onore e potenza, per sempre! Amen.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio.**

### **Salmo Responsoriale:** *(Salmo 145: 9-12, 13, 16-17)*

***Risposta: Tutte le tue opere rendono grazie a te, O Dio.***

Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere e ti benedicano i tuoi fedeli.. **R/.**

Dicano la gloria del tuo regno e parlino della tua potenza, per manifestare agli uomini i tuoi prodigi e la splendida gloria del tuo regno. **R/.**

Il tuo regno è regno di tutti i secoli, il tuo dominio si estende ad ogni generazione **R/.**

Il Signore sostiene quelli che vacillano e rialza chiunque è caduto. **R/.**

Tu apri la tua mano e sazi la fame di ogni vivente.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie, santo in tutte le sue opere. *R/.*

## **Gloria al Padre...**

### **Riflessione:** \* *Aperuit Illis*, #15

Nel cammino di accoglienza della Parola di Dio, ci accompagna la Madre del Signore, riconosciuta come beata perché ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le aveva detto (cfr *Lc* 1,45). La beatitudine di Maria precede tutte le beatitudini pronunciate da Gesù per i poveri, gli afflitti, i miti, i pacificatori e coloro che sono perseguitati, perché è la condizione necessaria per qualsiasi altra beatitudine. Nessun povero è beato perché povero; lo diventa se, come Maria, crede nell'adempimento della Parola di Dio. Lo ricorda un grande discepolo e maestro della Sacra Scrittura, Sant'Agostino: «Qualcuno in mezzo alla folla, particolarmente preso dall'entusiasmo, esclamò: “Beato il seno che ti ha portato”. E lui: “Beati piuttosto quelli che ascoltano la parola di Dio, e la custodiscono”. Come dire: anche mia madre, che tu chiami beata, è beata appunto perché custodisce la parola di Dio, non perché in lei il Verbo si è fatto carne e abitò fra noi, ma perché custodisce il Verbo stesso di Dio per mezzo del quale è stata fatta, e che in lei si è fatto carne» (*Sul Vang. di Giov.*, 10, 3).

### **Riflessione in Silenzio**

### **Preghiera per le Mamme** (Da “Donne per la fede e la famiglia – [www.wf-f.org](http://www.wf-f.org).)

O benigno Padre Celeste, ti ringraziamo per le nostre mamme alle quali hai affidato la cura di ogni preziosa vita umana dal suo primo momento di gestazione.

Tu hai dato alle donne il dono di partecipare con te alla creazione della nuova vita. Fa che ogni donna possa apprezzare il senso della benedizione, che gli concede una capacità immense di amare altruisticamente ogni figlio che abbia il privilegio di gestire, e tutti i Tuoi figli.

Hai dato alle mamme il privilegio e la responsabilità di essere la prima insegnante e guida spirituale del neonato. Fa che tutte le mamme possano promuovere degnamente la fede nei loro figli, sull'esempio di Maria, di Elisabetta, ed altre pie donne che hanno seguito il Cristo. Aiuta le mamme a crescere giornalmente nella conoscenza ed accettazione del Tuo Figlio, Nostro Signore Gesù Cristo, e concedi loro la sapienza di comunicare tale dono ai loro figli e a tutti coloro affidati alle loro cure.

Ti chiediamo di benedire tutte le mamme. Possa lo Spirito Santo ispirare e proteggerle. Possano seguire l'esempio di Maria, Madre di nostro Signore, ed imitare la sua fedeltà, umiltà, ed amore generoso.

Per nostro Signore e Salvatore, Gesù Cristo, che vive e regna con Te e con lo Spirito Santo, un solo Dio, per tutti I secoli dei secoli. Amen.

### **Meditazione sulla *Dei Verbum***

A Dio che rivela è dovuta « l'obbedienza della fede » (*Rm* 16,26; cfr. *Rm* 1,5; *2 Cor* 10,5-6), con la quale l'uomo gli si abbandona tutt'intero e liberamente prestandogli « il pieno ossequio dell'intelletto e della volontà » [4] e assentendo volontariamente alla Rivelazione che egli fa. Perché si possa prestare questa fede, sono necessari la grazia di Dio che previene e soccorre e gli aiuti interiori dello Spirito Santo, il quale muova il cuore e lo rivolga a Dio, apra gli occhi dello spirito e dia « a tutti dolcezza nel consentire e nel credere alla verità » [5]. Affinché poi l'intelligenza della Rivelazione diventi sempre più profonda, lo stesso Spirito Santo perfeziona continuamente la fede per mezzo dei suoi doni.

*Costituzione Dogmatica Sulla Divina Rivelazione*, Capitolo I, *La Rivelazione*, #5.

[4] CONC. VAT. I, Cost. dogm. sulla fede cattolica *Dei Filius*, cap. 3: Dz 1789 (3008) [Collantes 1.067].

[5] SIN. DI ORANGE II, can. 7: Dz 180 (377) [Collantes 8.035]; CONC. VAT. I, *l.c.*: Dz 1791 (3010) [Collantes 1.069].

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Preghiamo affinché i diaconi, fedeli al servizio della Parola e dei poveri, siano un segno vivificante per tutta la Chiesa, **R/**.

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

Che tutte le mamme possano trovare in Maria l'esempio e la forza per adempiere la loro vocazione, preghiamo. **R/**.

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/**.

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/**.

### **Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

### **Preghiera Finale**

#### **Guida: Preghiamo**

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

***Benedizione e Reposizione***

### **Canto Finale**

\* Quest'anno le Riflessioni saranno prese da *Aperuit Illis*, la Lettera Apostolica di Papa Francesco Istituito la domenica della Parola di Dio per "consentire alla Chiesa di sperimentare di nuovo come il Signore risorto apre il tesoro della sua parola e ci consente di proclamare le sue insondabili ricchezze davanti al mondo." (#2)