

FEBBRAIO CONTEMPLAZIONE

Sangue di Cristo, aiuto nel pericolo, abbi misericordia di noi.

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa.

Riflessione in Silenzio

Preghiamo perché il Giubileo della Misericordia sia un anno di grazia dal Signore.

Preghiera per l'Anno della Misericordia

Tutti:

Signore Gesù, tu che sei la faccia visibile del Padre invisibile, del Dio che manifesta la sua Potenza soprattutto con il perdono e la misericordia. Fa' che la tua Chiesa, con rinnovato entusiasmo, porti la buona novella ai poveri, proclami libertà ai prigionieri e agli oppressi, e ristori la vista ai ciechi. Te lo chiediamo per l'intercessione di Maria, madre della Misericordia, tu che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo per tutti I secoli dei secoli. Amen.

Lettura:

(Ebrei 10:19-25)

Avendo dunque, fratelli, piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, per questa via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne; avendo noi un sacerdote grande sopra la casa di Dio, accostiamoci con cuore sincero nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è fedele colui che ha promesso. Cerchiamo anche di stimolarci a vicenda nella carità e nelle opere buone, senza disertare le nostre riunioni, come alcuni hanno l'abitudine di fare, ma invece esortandoci a vicenda; tanto più che potete vedere come il giorno si avvicina.

Parola di Dio.

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

Salmo Responsoriale

(Salmo 86:3-4, 5, 6, 9-10)

Risposta: Tutte le nazioni ti adoreranno, O SIGNORE!

Pietà di me, Signore, a te grido tutto il giorno.

Rallegra la vita del tuo servo, perché a te, Signore, innalzo l'anima mia. **R/.**

Tu sei buono, Signore, e perdoni,

sei pieno di misericordia con chi ti invoca. **R/.**

Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera

e sii attento alla voce della mia supplica. **R/.**

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido

e tu mi esaudirai. **R/.**

Tutti i popoli che hai creato verranno

e si prostreranno davanti a te, O Signore, per dare gloria al tuo nome. **R/.**

Grande tu sei e compi meraviglie: tu solo sei Dio. **R/.**

Gloria al Padre...

Gennaio 2016

I-1

Riflessione

(Catechismo, #1438)

I tempi e i giorni di penitenza nel corso dell'anno liturgico (il tempo della quaresima, ogni venerdì in memoria della morte del Signore) sono momenti forti della pratica penitenziale della Chiesa. Questi tempi sono particolarmente adatti per gli esercizi spirituali, le liturgie penitenziali, i pellegrinaggi in segno di penitenza, le privazioni volontarie come il digiuno e l'elemosina, la condivisione fraterna (opere caritative e missionarie).

Pregiera per essere Misericordiosi verso gli Altri

Santa Maria Faustina Kowalska (Diario, 163)

Tutti: Signore, io voglio essere completamente trasformato nella Tua misericordia ed essere la Tua riflessione viva. Fa' che il più grande di tutti i divini attributi, quello della Tua insondabile misericordia, passi al mio vicino attraverso il mio cuore e l'anima mia.

Aiutami, che le mie orecchie siano misericordiose, perché possa aiutare i miei vicini nelle loro necessità e non essere indifferente ai loro lamenti e pene. Possa la Tua misericordia, O Signore, vivere in me. Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio davanti a Dio – in silenzio con noi stessi – per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Vangelo

(Matt 9:2-7)

Passando vide un uomo cieco dalla nascita e i suoi discepoli lo interrogarono: "Rabbì, chi ha peccato, lui o i suoi genitori, perché egli nascesse cieco?" Rispose Gesù: "Né lui ha peccato né i suoi genitori, ma è così perché si manifestassero in lui le opere di Dio. Dobbiamo compiere le opere di colui che mi ha mandato finché è giorno; poi viene la notte, quando nessuno può più operare. Finché sono nel mondo, sono la luce del mondo." Detto questo sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse: "Va' a lavarti nella piscina di Siloe (che significa Inviato)."

Parola del Signore.

Tutti: Lode a te, O Cristo.

Meditazione

Giovanni Paolo II, *Dives in Misericordia*,

13

LA MISERICORDIA DI DIO NELLA MISSIONE DELLA CHIESA

La Chiesa professa e Proclama la misericordia di Dio

La Chiesa professa e proclama la conversione. La conversione a Dio consiste sempre nello scoprire la sua misericordia, cioè quell'amore che è paziente e benigno a misura del Creatore e Padre: l'amore, a cui «Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo», è fedele fino alle estreme conseguenze nella storia dell'alleanza con l'uomo: fino alla croce, alla morte e risurrezione del Figlio. La conversione a Dio è sempre frutto del «ritrovamento» di questo Padre che è ricco di misericordia.

... la Chiesa professa la misericordia di Dio, rivelata in Cristo crocifisso e risorto, non soltanto con la parola del suo insegnamento, ma soprattutto con la più profonda pulsazione della vita di tutto il Popolo di Dio. Mediante questa testimonianza di vita la Chiesa compie la missione propria del Popolo di Dio, missione che è partecipazione e, in un certo senso, continuazione di quella messianica di Cristo stesso.

Intenzioni

Guida:

Preghiamo ed offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre e per le nostre intenzioni personali.

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'**intenzione universale** del Santo Padre: Perché abbiamo cura del creato, ricevuto come dono gratuito, da coltivare e proteggere per le generazioni future, preghiamo. *R/.*

Per l'**intenzione** del Santo Padre **per evangelizzazione**: Perché crescano le opportunità di dialogo e di incontro tra la fede cristiana e i popoli dell'Asia, preghiamo. *R/.*

Dio dell'amore, tu ci hai liberati dal peccato; concedici la con-versione del cuore per scegliere sempre il bene e rigettare la violenza e l'intolleranza, preghiamo. *R/.*

Tu che ci hai promesso di rimanere con la tua Chiesa, fa che lo Spirito Santo susciti abbondanti vocazioni al sacerdozio ed alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Che possiamo vivere il tempo di Avvento come tempo speciale per vivere e celebrare la misericordia di Dio, preghiamo. *R/.*

Per coloro che richiedono l'aiuto delle nostre preghiere, per coloro che non hanno nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Tutti:

Eterno Padre, di infinita misericordia, e tesoro di inesauribile compassione, rivolgimi i tuoi occhi amorevoli verso di noi, e aumenta la tua misericordia in noi, perché nei momenti difficili, non ci facciamo prendere dalla disperazione o dallo sconforto, ma con grande fiducia, ci sottomettiamo alla tua santa volontà, che sono lo Stesso Amore e Misericordia. Amen

Benedizione e Reposizione

Canto Finale