

OTTOBRE CONTEMPLAZIONE

IN COMUNITÀ

*È importante essere persone coraggiose,
costruire comunità coraggiose che non hanno paura di alzarsi in piedi
per affermare i valori del Vangelo e la verità sul mondo e sull'uomo.*

Papa Francesco alle Famiglie del Preziosissimo Sangue, 30 Giugno 2018

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

Riflessione in Silenzio

Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.

Preghiera prima della Lettura delle Scritture

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

Dalla Bibbia: *(2 Tim 2:1-10)*

Tu dunque, figlio mio, attingi sempre forza nella grazia che è in Cristo Gesù e le cose che hai udito da me in presenza di molti testimoni, trasmettile a persone fidate, le quali siano in grado di ammaestrare a loro volta anche altri. Insieme con me prendi anche tu la tua parte di sofferenze, come un buon soldato di Cristo Gesù. Nessuno però, quando presta servizio militare, s'intralcia nelle faccende della vita comune, se vuol piacere a colui che l'ha arruolato. Anche nelle gare atletiche, non riceve la corona se non chi ha lottato secondo le regole. L'agricoltore poi che si affatica, dev'essere il primo a cogliere i frutti della terra. Cerca di comprendere ciò che voglio dire; il Signore certamente ti darà intelligenza per ogni cosa. Ricordati che Gesù Cristo, della stirpe di Davide, è risuscitato dai morti, secondo il mio vangelo, a causa del quale io soffro fino a portare le catene come un malfattore; ma la parola di Dio non è incatenata! Perciò sopporto ogni cosa per gli eletti, perché anch'essi raggiungano la salvezza che è in Cristo Gesù, insieme alla gloria eterna.

Parola di Dio

Tutti: Rendiamo grazie a Dio

Salmo Responsoriale: *(Salmo 34:3-5,8-11)*

Risposta: *Loderò il Signore in ogni tempo; la sua lode sarà sempre sulle mie labbra.*

Celebrate con me il Signore,

esaltiamo insieme il suo nome. **R/.**

Ottobre 2019

Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato. *R/.*

Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti. *R/.*

Gustate e vedete quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia. *R/.*

Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono. *R/.*

I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore non manca di nulla. *R/.*

Venite, figli, ascoltate mi;
v'insegnerò il timore del Signore. *R/.*

Gloria al Padre...

Riflessione:* *Gaudete et Exsultate*, 15, 141,142,143,146

Nella Chiesa, santa e composta da peccatori, troverai tutto ciò di cui hai bisogno per crescere verso la santità. Il Signore l'ha colmata di doni con la Parola, i Sacramenti, i santuari, la vita delle comunità, la testimonianza dei santi, e una multiforme bellezza che procede dall'amore del Signore, «come una sposa si adorna di gioielli» (*Is* 61,10).¹

La santificazione è un cammino comunitario, da fare a due a due.² La comunità è chiamata a creare quello «spazio teologale in cui si può sperimentare la mistica presenza del Signore risorto».[105] Condividere la Parola e celebrare insieme l'Eucaristia ci rende più fratelli e ci trasforma via via in comunità santa e missionaria.³

La vita comunitaria, in famiglia, in parrocchia, nella comunità religiosa o in qualunque altra, è fatta di tanti piccoli dettagli quotidiani. Questo capitava nella comunità santa che formarono Gesù, Maria e Giuseppe, dove si è rispecchiata in modo paradigmatico la bellezza della comunione trinitaria. Ed è anche ciò che succedeva nella vita comunitaria che Gesù condusse con i suoi discepoli e con la gente semplice del popolo.⁴ Contro la tendenza all'individualismo consumista che finisce per isolarci nella ricerca del benessere appartato dagli altri, il nostro cammino di santificazione non può cessare di identificarci con quel desiderio di Gesù: che «tutti siano una sola cosa; come tu, Padre, sei in me e io in te» (*Gv* 17,21).⁵

1 FOR YOU TOO, 15.

2 IN COMMUNITY, 141.

3 Ibid., 142

4 Ibid., 143.

5 Ibid., 146

* Quest'anno le *Riflessioni* sono brani dalla Esortazione Apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco che stimola ad una vita spirituale di santità nella vita quotidiana fondata sulla Tradizione Cattolica.

“Siamo chiamati alla santità vivendo una vita nella carità e nella testimonianza del nostro operato, in qualsiasi circostanza della vita.” *Gaudete et Exsultate*, 14

Riflessione in Silenzio

Preghiera in Onore di San Gaspare del Bufalo

(La Festa è il 21 Ottobre)

O Dio misericordioso, che nel sacerdote San Gaspare del Bufalo, appassionato missionario del Sangue di Cristo, ci hai dato un ardente testimone dell'amore verso di te e il prossimo, per sua intercessione, ascolta la voce del sangue del tuo Figlio che sale ogni giorno a te dalla terra. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Intenzioni

Guida:

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'intenzione del Santo Padre: Perché il soffio dello Spirito Santo susciti una nuova primavera missionaria nella Chiesa. *R/.*

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Signore, fa' che noi, come per San Gaspare, l'amore di Dio ci spinga a pensare, parlare, agire e soffrire per la tua gloria, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione e Reposizione

Canto Finale